

# COMPETENCES COGNITIVES

## 1) PREMIER CYCLE DE RESIDANAT

- **Bases Physiologiques et Évaluation des Fonctions de l'Appareil Locomoteur :**
  - Mécanique générale, cinétique, et cinématique.
  - Biomécanique de l'appareil locomoteur.
  - Principes de la kinésiologie humaine : arthrologie, types de muscles, mécanique de la contraction, etc.
  - Phénomènes physicochimiques et énergétiques de l'exercice.
  - Commande et contrôle de la motricité, posture et mouvement.
  
- **Moyens et Techniques Utilisés en MPRF :**
  - Kinésithérapie : physiothérapie, électrothérapie, massothérapie, techniques actives et passives.
  - Ergothérapie : techniques de récupération des fonctions, ergonomie.
  - Appareillage, orthophonie, aides techniques et environnement architectural.
  - Réinsertion sociale et professionnelle, aides humaines, autres techniques (psychomotricité, podologie, médecine manuelle, etc.).
  
- **Neuropsychologie et MPRF :**
  - Modèles théoriques des fonctions cognitives.
  - Récupération post-lésionnelle, neuro-plasticité.
  - Approches rééducatives en neuropsychologie.
  - Impact des troubles cognitifs sur la vie sociale et professionnelle.
  - Évaluation et traitement des troubles cognitifs.

## **2) DEUXIEME CYCLE DE RESIDANAT**

### **a) PEC en MPRF des Affections de l'Appareil**

#### **Locomoteur**

- **Programme de Soins**

- Le médecin de MPRF établit un programme de soins basé sur le bilan des fonctions motrices.
- Il définit les rôles des intervenants et explique les buts, modalités, risques, et critères d'évaluation au patient, à sa famille, et aux intervenants.

- **Kinésithérapie**

- Techniques : kinésithérapie passive et active, massages, rééducation articulaire et musculaire, techniques de renforcement.
- Indications et contrôles des effets des techniques.
- Choix des méthodes en fonction du bilan, de la pathologie et des caractéristiques individuelles.

- **Physiothérapie**

- Utilisation d'agents physiques (thermothérapie, électrothérapie, vibrations mécaniques, biofeedback).
- Indications et contre-indications.

- **Hydrothérapie**

- **Ergothérapie**

- Bilan segmentaire, global, et environnemental.
- Applications en rééducation, réentraînement à l'effort, réadaptation fonctionnelle et réinsertion.

- **Médecine Manuelle**

- Bases physiopathologiques et anatomiques.
- Examen clinique du tronc et des membres, dysfonctionnements intervertébraux, techniques manuelles.

- **Pathologies Dégénératives**

- Rééducation des cervicalgies, myélopathies cervico-arthrosiques, lombalgies, épaules douloureuses, arthroses.
- Prise en charge post-chirurgicale orthopédique.

- **Pathologies Inflammatoires et Métaboliques**

- Rééducation pour polyarthrite rhumatoïde, spondylarthropathies, goutte, chondrocalcinose.

- **Pathologies Microtraumatiques**

- Rééducation pour genou ligamentaire, entorses, tendinopathies, lésions musculaires, défilés cervico-thoraciques.

## **b) Appareillage en MPRF**

- Réparation et cicatrisation des tissus.
- Matériaux et nouvelles technologies en appareillage.
- Bandages, contentions souples, orthèses.
- Prise en charge des amputés et leur prothétisation.
- Prescription d'appareillages : bilan, programme thérapeutique, information au patient et à la famille.
- Évaluation des résultats des appareillages.

## **a) Pathologies du Système Nerveux Central**

- Évaluation clinique des troubles moteurs, sensitifs, sensoriels, neuropsychologiques, orthopédiques, cardiovasculaires et respiratoires.
- Explorations instrumentales (radiographies, IRM, EEG).

- Prise en charge des symptômes : médicaments, rééducation, appareillage, chirurgie.
- Rééducation pour les cérébro-lésés, blessés médullaires, SEP, syndromes extrapyramidaux.

### **b) Dysfonctionnements Pelvi-Périnéaux**

- Évaluation clinique et explorations (urodynamiques, manométrie ano-rectale).
- Stratégies thérapeutiques pour vessies neurologiques, incontinence urinaire, troubles fonctionnels ano-rectaux.
- Prise en charge des troubles génito-sexuels.

### **c) Maladies des Nerfs et des Muscles**

- Évaluation des troubles moteurs, sensitifs, végétatifs.
- Explorations (imagerie, électrodiagnostic, biopsies).
- Rééducation pour SLA, PAA, syndrome post-polio, atteintes radiculaires, plexiques, tronculaires, polyneuropathies, myopathies, douleurs neurogènes, fatigue musculaire, fibromyalgie.

### **d) Pédiatrie**

- Rééducation spécifique à l'enfant : croissance, développement psychomoteur.
- Prise en charge de l'infirmité motrice cérébrale, polyhandicap, maladies neuromusculaires, déviations rachidiennes, pathologies des membres, traumatismes crâniens, spina bifida.

### **e) Podologie**

- Examen clinique du pied, bilan podoscopique, examen baropodométrique.
- Orthèses plantaires, chaussage sur mesure, appareillage du pied.

- Prise en charge des troubles statiques, hémiplégie, neuropathies périphériques, diabète, suites opératoires.

### **f) Gériatrie**

- Rééducation spécifique aux personnes âgées : vieillissement, polyopathie, dépendance.
- Prise en charge des troubles de la marche, de l'équilibre, des fonctions cognitives, de l'ostéoporose, du rachis dégénératif, traumatismes en gériatrie.

### **g) Douleur Chronique**

- Bases de la nociception, types de douleur chronique.
- Évaluation de la douleur, retentissement psychologique.
- Prescription des médicaments antalgiques, techniques d'antalgie locale et loco-régionale.
- Techniques de médecine physique à visée antalgique, techniques neurochirurgicales.

### **h) Réadaptation Cardio-Vasculaire (RCV)**

- Évaluation du syndrome de déconditionnement à l'effort.
- Indications et contre-indications de la RCV.
- Tests d'effort standardisés et fonctionnels.
- Techniques de réentraînement à l'effort.
- Programmes de reconditionnement pour pathologies coronariennes, insuffisance cardiaque, artériopathie, lymphoedèmes, atteintes veineuses.
- Prise en charge des facteurs de risque cardio-vasculaire, réinsertion professionnelle.

### **i) Pathologies Respiratoires**

- Rééducation et réadaptation pour syndromes restrictifs et obstructifs, insuffisance respiratoire chronique.

- Spécificités chez l'enfant (myopathies, cyphoscoliose, mucoviscidose, bronchiolite).

### **j) Oncologie / Soins Palliatifs**

- Projet thérapeutique prenant en compte l'évolution de la tumeur, facteurs nutritionnels, fatigue.
- Prévention des complications de l'immobilité.
- Information et participation de la famille.
- Conséquences fonctionnelles des traitements du cancer (drainage lymphatique, pressothérapie, rééducation des voix œsophagiennes).
- Soins palliatifs : éthique, consentement éclairé, projet confort-antalgie-dignité, réseaux de soins palliatifs.

### **k) Expertise Médico-Légale**

- Notions juridiques des droits du patient et de sa famille, responsabilité médicale.
- Droits à réparation : accidents médicaux, de la voie publique, du travail.
- Rôle du médecin de MPRF dans l'accompagnement du patient et participation aux opérations d'expertise.